

コープつどい場にて講演を行いました

9月4日(水)、余部駅前コープつどい場にて、「フレイルと運動について」をテーマに講演を行いました。講師は、リハビリテーション部 理学療法士の尾上・佐伯が務めました。

講演の中で、フレイルの知識や自宅でできる運動の仕方について、実演を交えて説明を行い、皆様に熱心に取り組んでいただきました。

今後も地域との関わりを継続していきたいと考えています。



連携センター（介護連携）

リハビリテーション部